

# Lokale retningslinjer for Tilskudd til friluftaktivitet (kap. 1420 post 78) i Buskerud

De lokale retningslinjene for Buskerud er et tillegg til utlysningsteksten for tilskuddsordningen Tilskudd til friluftslivsaktivitet (kap 1420 post 78) fra Miljødirektoratet (<https://soknadssenter.miljodirektoratet.no>). Lokale retningslinjer for Buskerud skal gi resultater i form av økt folkehelsefokus, samordnet innsats og bedret samarbeid mellom organisasjoner og mellom det offentlige og frivillige lag og organisasjoner. Lokale retningslinjer kan vedtas innenfor de statlige føringene som ligger for tilskuddsordningen. De lokale retningslinjene for Buskerud ble vedtatt av Hovedutvalget for kultur, idrett og folkehelse og Hovedutvalget for miljø, innovasjon og næring i november 2016, og gjelder inntil nye bestemmelser fastsettes.

## Hvilke typer tiltak kan få tilskudd

- <sup>1</sup>Det blir primært gitt tilskudd til friluftstiltak som stimulerer til direkte friluftaktivitet, som for eksempel organiserte turer, friluftslivsleirer, praktiske kurs og annen opplæring i friluftslivsaktiviteter. Deler av tilskuddet kan nyttes til innkjøp av enkelt utstyr og materiell når dette er nødvendig for å gjennomføre friluftslivsaktivitetene, som for eksempel fiskestenger og telt.
- Friluftstiltak som kan vise til en egeninnsats via dugnad eller egne midler tilsvarende 50% av totalkostnaden, vil prioriteres.
- Tiltakene skal fremme folkehelse, herunder utjevne sosiale helseforskjeller. <sup>2</sup>Aktivitetene må være lite ressurskrevende og lett tilgjengelig for ulike brukere og bli gjennomført i nærmiljøet, med særlig vekt på byer og tettsteder.
- Utviklingsprosjekter som bidrar til å øke organisasjonenes kompetanse på friluftsliv

Følgende typer av aktiviteter og tiltak blir prioriterte:

- <sup>3</sup>Tiltak som medvirker til økt deltakelse over tid
- <sup>4</sup>Tiltak rettet mot personer som er lite fysisk aktive
- <sup>5</sup>Tiltak rettet mot barn, unge og barnefamilier
- <sup>6</sup>Tiltak rettet mot personer med nedsett funksjonsevne
- Tiltak som skal gjennomføres i et samarbeid mellom flere organisasjoner, der en av organisasjonene tar på seg det koordinerende ansvaret
- Friluftslivstiltak som bidrar til samarbeid om felles satsingsområder for Buskerud fylke:
  - Tiltak som bidrar til å legge til rette for at skoler når sitt mål om 60 minutter daglig fysisk aktivitet
  - Tiltak som er med på å synliggjøre Friluftslivet uke slik som Kom-deg-ut-dager, #nattinaturen med mer
  - Tiltak som er åpne for allmennheten og som kan markedsføres samlet og konkret benyttes av frisklivsentraller og andre som skal stimulere til at inaktive lærer å ta i bruk naturen som aktivitetsarena, som f.eks. åpne gratis turer med turleder og turgrupper og turkassetrim, stolpejakt, turorientering og liknende
  - Ferietilbud for barn og ungdom slik som f.eks. friluftsskoler

---

<sup>1 2 3 4 5</sup> og <sup>6</sup> Ordlyden er lik utlysningsteksten fra Miljødirektoratet

## Utdyping av felles satsingsområder omtalt i punkt F

### 60 minutter daglig fysisk aktivitet i skolen

Frivillige lag og organisasjoner som har tiltak for å øke den fysiske aktiviteten i friluft i grunnskolen, kan få tilskudd til dette forutsatt at de bidrar inn i felles markedsføring med fylkeskommunen ovenfor kommuner og skoler som ønsker å nå dette målet. Søknader med konkrete tilbud om kursmoduler og aktivitetsmoduler for skolene vil bli prioritert. Det vises også til muligheten til å søke støtte til prosjekter om bærekraftig utvikling i skolens nærmiljøer i ordningen Den Naturlige Skolesekken, se mer på [www.natursekken.no](http://www.natursekken.no)

### Økt synlighet om Friluftslivets uke i hele fylket

Frivillige lag og organisasjoner som ønsker å lage en friluftsfest for store og små i løpet av Friluftslivets uke i september 2017, kan søke om støtte til dette. Søknader som omhandler utviklingsprosjekter (dvs nye arrangementer eller utvidelse geografisk) eller der enkeltorganisasjoner tar på seg rollen med å koordinere større arrangementer der flere lag og organisasjoner deltar, vil bli prioritert. Eksempler på tiltak med gode erfaringer fra blant annet Friluftslivets år 2015 (FÅ15) er:

- Aktiviteter for skoler og barnehager: <http://www.friluftslivetsar.no/arkiv/barn-og-unge/>
  - Naturvakt – forslag til aktivitet for barnehager
  - Allemannsretten – med quiz og for- og etterarbeid på Salaby
- Kom-deg-ut-dager: En 10-årig suksess der DNT har arrangert Norges nasjonale turdag. Organisasjoner og lag som setter i gang tilsvarende arrangementer i sitt lokalmiljø og spesielt de som tar på seg å koordinere slike arrangementer for flere organisasjoner, kan søke om økonomisk støtte.
- #nattinaturen: Å sove ute er en vesentlig del av friluftslivet. #nattinaturen er et lavterskeltiltak der deltakerne kan få en natt i naturen i trygge rammer, sammen med noen som er vant til å sove ute. Lag og organisasjoner som legger til rette for slike åpne arrangementer, helst med utlån av overnattingsplass i telt eller gapahuk for de som ikke har eget utstyr, kan søke om økonomisk støtte.

### Åpne tiltak og arrangementer som brukes i et samarbeid med frisklivsentraler mm

Mange lag og organisasjoner har tiltak som er åpnet for alle, men som stort sett når de som allerede er aktive. Mange av disse tiltakene kan være gode verktøy for frisklivsentraler, flyktningekontakter, helsestasjoner, fastleger mm som skal stimulere til at inaktive finner en aktivitet de trives med og blir aktive. Lag og organisasjoner som legger ned en innsats i samarbeid med f.eks. kommunen om å få med flere til å bli aktive friluftslivsutøvere, kan søke om støtte til dette. Jo mer konkret tiltaket er, jo mer sannsynlig er det at søknaden vil bli prioritert. Det kan være lavterskel «ferskingkurs», temadager, postkassetrim, turorientering, fellesturer, turgrupper osv.

### Ferietilbud til barn og unge

Feriene kan bli lange og inaktive når mor og far er på jobb. Søknader om støtte til tiltak som kan stimulere til at barn og unge tilegner seg ferdigheter, kunnskap og holdninger innen friluftsliv i skolens ferier, vil bli prioritert. Friluftsrådernes Landsforbund og Den Norske Turistforening lanserte konseptet «Friluftsskolen» i FÅ15 og inviterer flere lag og organisasjoner til å bli med på satsingen. Mer informasjon om friluftsskoler finnes på [www.friluftsskole.no](http://www.friluftsskole.no). Skal vi få til dette i stor skala i Buskerud, bør vi søke å få til et samarbeid mellom idrettslag, friluftslivsorganisasjoner og kommuner.